

ALYTAUS ŠV. BENEDIKTO GIMNAZIJOS BASEINO NAUDOJIMO TVARKOS APRAŠAS

I SKYRIUS BENDROJI DALIS

1. Šis aprašas nustato privalomus saugumo, higienos ir kitus reikalavimus Alytaus šv. Benedikto gimnazijos baseino lankytojams.
2. Tvarkos aprašas sudarytas siekiant užtikrinti kiekvieno baseino lankytojo saugumą ir yra privalomas visiems, besinaudojantiems baseinu.
3. Kiekvienas baseino lankytojas, susipažinęs su Alytaus šv. Benedikto gimnazijos baseino naudojimo tvarkos aprašu, įsipareigoja jo besąlygiškai laikytis.
4. Kiekvienas lankytojas įsipareigoja pirtyje laikytis plaukimo taisyklių (1 priedas).

II SKYRIUS ELGESYS PLAUKIMO PAMOKŲ METU

5. Per plaukimo pamokas reikia elgtis drausmingai, vykdyti visas plaukimo mokytojo (instruktorius-gelbėtojo) komandas bei nurodymus.
6. Įlipti į vandenį ir išlipti iš jo galima tik plaukimo pamokas vedančiam asmeniui leidus.
7. Plaukimo pamokų metu nepatartina dažnai išlipti iš vandens ar pasyviai ilsėtis vandenyje. Taip elgiantis galima persišaldyti. Apie atsiradusį drebulį reikia pranešti plaukimo mokytojui (instruktoriui-gelbėtojui) ir išlipti iš vandens. Esant mėšlungiui reikia nepasimesti, stengtis laikytis ant vandens arba užsikabinti už baseino vonios krašto ir šauktis pagalbos. Negalima griebtis už pagalbą suteikiančio geltėtojo, bet reikia padėti jam plukdyti skęstantįjį prie baseino krašto.
8. Prireikus išlipti iš vandens ir išeiti į dušą, tualetą, medicinos kabinetą ir kt., galima tik su plaukimo mokytojo (instruktorius-gelbėtojo) leidimu, sugrįžus reikia jam prisistatyti.
9. Plaukimo pamokos turi baigtis organizuotai. Plaukimo mokytojui (instruktoriui-gelbėtojui) davus ženklą, reikia išlipti iš vandens, išsiskaičiuoti, eiti į dušą, o vėliau – į rūbinę, apsirengti ir išeiti iš baseino patalpų. Po maudynių patartina gerai nusišluostyti, ypač rūpestingai išsišluostyti galvą ir ausis. Tai padės išvengti peršalimo ligų.

III SKYRIUS PLAUKIMO MOKYTOJO (INSTRUKTORIAUS-GELBĖTOJO VEIKSMAI PLAUKIMO PAMOKŲ METU

10. Plaukimo mokytojas (instruktorius-gelbėtojas) atsako už savo auklėtinių elgesį nuo jų atėjimo į rūbinę iki išėjimo iš jos po plaukimo pamokų. Iš baseino vonios bei pagalbinių patalpų plaukimo mokytojas, instruktorius-gelbėtojas išeina paskutinis. Jis privalo išaiškinti mokiniams vidaus tvarkos taisykles mokymo pradžioje ir reguliariai jas kartoti pasikeitus grupės sudėčiai.
11. Prieš pradėdamas darbą baseine plaukimo mokytojas (instruktorius-gelbėtojas) privalo susipažinti su darbo saugos taisyklėmis ir pasirašyti saugos žurnale. Svarbiausi reikalavimai yra šie:
 - 11.1. plaukimo mokytojas (instruktorius-gelbėtojas) turi įleisti į nusirengimo patalpas ir baseino vonios patalpas mokinius tik tvarkaraštyje numatytomis dienomis ir valandomis;
 - 11.2. plaukimo pamoką vandenyje leidžiama pradėti tik tada, kai prieš tai buvusios grupės visi mokiniai išlipa iš vandens;

11.3. plaukimo mokytojas (instruktorius-gelbėtojas) privalo patikrinti sąrašą ir suskaičiuoti mokinius prieš pamoką ir po jos, nuolat stebėti esančius vandenyje. Jis negali palikti vienu plaukiojančių ar besimaudančių baseine mokinių;

11.4. prieš plaukimo pamokų pradžią plaukimo mokytojas (instruktorius-gelbėtojas) turi įsitikinti, kad vandens kokybė atitinka reikalavimus ir patikrinti inventoriaus būklę. Inventoriaus gedimus būtina pašalinti, o negalint to padaryti – nutraukti pratybas ir pranešti baseino administratoriui;

11.5. plaukimo pamokos turi būti nutrauktos dėl per aukštos vandens temperatūros, ar per didelio chloro kiekio jame, nes tai neigiamai veikia širdies veiklą, akis, kvėpavimo takus, gali sukelti alerginę organizmo reakciją. Tokiais atvejais baseiną eksploatuoti draudžiama;

11.6. sutrikus baseino apšvietimui (jeigu jis yra būtinas), privaloma nedelsiant nutraukti pratybas, nurodyti visiems plaukiojantiems asmenims lipti iš vandens;

11.7. pradedančiųjų plaukimo pamokos turi būti vedamos negilioje baseino vietoje. Plaukimo mokytojas (instruktorius-gelbėtojas) turi lydėti plaukiantį vaiką eidamas šone. Patartina turėti lazda, kad prireikus galima būtų paduoti ją plaukiančiajam;

11.8. nardymo pratimus leidžiama atlikti tik vienam mokiniui. Viso nėrimo metu iki išlipimo iš vandens būtina atidžiai stebėti mokinį;

11.9. įvykus nelaimingam atsitikimui (susižeidus, gavus traumą ar pan.), plaukimo mokytojas (instruktorius-gelbėtojas) turi pasirūpinti, kad nukentėjusiam būtų suteikta medicininė pagalba;

11.10. saugumui vandenyje užtikrinti yra būtinas specialus inventorių: ilgos (2–2,5 m) lazdos palaikyti besimokančius plaukti, įvairiaspalviai plūdurai, skiriamosios juostos plaukiojimo vietai pažymėti ir aptverti ir kt. Baseino patalpose būtinos pirmosios medicinos pagalbos vaistinėlės.

IV SKYRIUS DRAUDŽIAMAS ELGESYS BASEINE

12. Maudantis baseine yra draudžiami šie veiksmai:

12.1. garsiai šūkauti, švilpauti, melagingai kviestis pagalbos, bėgioti, stumdytis;

12.2. avėti lauko avalynę, išskyrus erdvėje iki persirengimo spintelį;

12.3. avėti ne plaukiojimui skirtą avalynę bei ne maudymuisi skirtus drabužius vandenyje;

12.4. stumdytis, grubiai elgtis, trukdyti kitiems lankytojams naudotis baseino paslaugomis;

12.5. šokinėti į vandenį, įlipti į baseiną ar išlipti iš jo ne tam skirtose vietose;

12.6. maudyti vieniems vaikams be plaukimo mokytojo ar instruktoriaus-gelbėtojo priežiūros;

12.7. maudyti vieniems vaikams be plaukimo mokytojo ar instruktoriaus-gelbėtojo priežiūros;

12.8. nemokantiems plaukti lankytojams būti baseine be gelbėjimosi liemenių arba be ant rankų užmaunamų pripučiamų pagalvėlių;

12.9. sudaryti situacijas, kurios galėtų pakenkti kitiems baseino lankytojams.

13. Baseinu gali naudotis tik mokiniai pasitikrinę sveikatą.

14. Vaikai iki 3 metų baseine gali būti tik su specialiomis sauskelnėmis.

15. Negalią turintys asmenys, kuriems dėl jų sveikatos būklės yra reikalinga kito asmens priežiūra, baseine gali lankytis tik lydimi jų priežiūrinčio pilnamečio asmens, galinčio jį pilnai aptarnauti ir prižiūrėti vandenyje, užtikrinančio, kad asmuo dėvėtų specialiąją aprangą (specialiąsias sauskelnes).

16. Baseine maudyti galima tik su maudymosi kepuraitėmis (mergaitėms, moterims, vyrams ilgiais plaukais).

17. Vaikai iki 14 metų į baseiną be suaugusiųjų priežiūros neįleidžiami.

18. Vaikams be suaugusiųjų priežiūros draudžiama eiti į pirtį.

V SKYRIUS
NAUDOJIMOSI BASEINU TVARKA

19. Baseinas dirba 5-ias dienas per savaitę.

20. Darbo dienomis 8.00 iki 16.45 val. baseine organizuojamos ugdymo ir neformaliojo švietimo veiklos.

21. Baseinas yra nuomojamas pagal Alytaus miesto savivaldybės tarybos 2022 m. gruodžio 22 d. sprendimu Nr. T-381 „Dėl pritarimo VšĮ Alytaus šv. Benedikto gimnazijos baseino bei saunos paslaugų kainoms“ patvirtintą tarifą.

22. Už naudojimąsi baseinu yra galimybė įsigyti vienkartinį bilietą.

ALYTAUS ŠV. BENEDIKTO GIMNAZIJOS NAUDOJIMOSI PIRTIMI TAISYKLĖS

1. Ateinant į pirtį reikia turėti rankšluostį ir gumines šlepetes.
2. Prieš einant į pirtį būtina nusiprausti po dušu.
3. Pirtyje sėdėti tik ant rankšluosčio.
4. Pirmą kartą kaitintis rekomenduojama iki 20 minučių.
5. Po pirties į baseiną galima lipti tik nusiprausus duše.
6. Rekomenduojama po dušu ar baseine būti tol, kol nebesijaus karštis, tačiau nelaukti, kol pasidarys šalta.
7. Pirtyje vengti kalbėti, nedaryti nereikalingų judesių.
8. Vienu metu pirtyje gali kaitintis iki 6 žmonių.
9. Pajutus silpnumą, dusulį, širdies plakimą – nebesikaitinti, kreiptis pagalbos.
10. Pirtyje griežtai draudžiama:
 - 10.1. Atsinešti ir naudoti savo užpilus, ekstraktus ir vantas;
 - 10.2. Savavališkai pilti vandenį ant akmenų;
 - 10.3. Naudoti kosmetikos priemones (teptis ir pan.);
 - 10.4. Reguluoti pirties patalpose esančius prietaisus.

PRITARTA

Alytaus miesto savivaldybės
tarybos 2022 m. gruodžio 22 d.
sprendimu Nr. T-381

**ALYTAUS ŠV. BENEDIKTO GIMNAZIJOS NAUDOJIMOSI PLAUKIMO
BASEINU KAINORAŠTIS**

1. Alytaus miesto savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklų mokiniams:
 - 1.1. be saunos – 1,20 Eur/val.;
 - 1.2. su sauna – 2,20 Eur/val.;
2. Suaugusiems asmenims:
 - 2.1. be saunos – 2,00 Eur/val.;
 - 2.2. su sauna – 4,00 Eur/val.;